

SÉJOUR IMMERSIF - MÉDITATION

RE SENTIR

Du 5 Juin au 9 Juin 2024

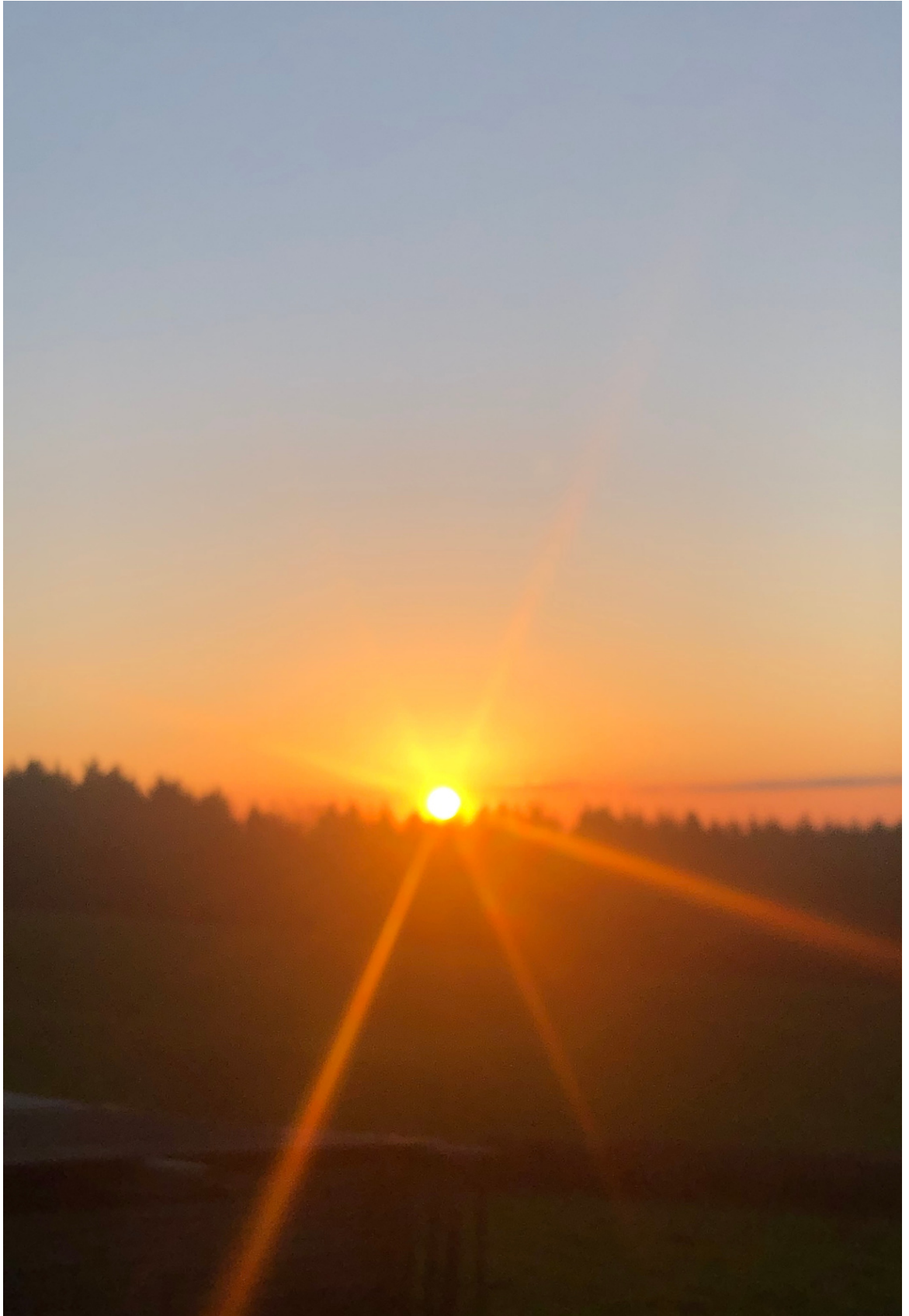
à la ferme de Divali, Parc du Morvan
animé par Cloé Brami, méditante depuis
l'adolescence et médecin.

Soutenue par le lieu, l'alimentation, la
nature, il vous sera proposé une pratique
quotidienne de méditation,

Pendant ce séjour, il est proposé
d'approfondir la pratique de la méditation
avec 3 jours au contact du silence. Il ne
s'agit pas d'enseignement du bouddhisme.

Des enseignements mêlant poésie, histoire
de la méditation, philosophie, et spiritualité
seront offerts chaque jours.







Infos pratiques:

Arrivée le 5 Juin fin de matinée (pour le repas déjeuner service 13h- 14h00),
Le stage commence à 14h le 5 juin
Départ le 9 matin (après le petit déjeuner).
- 6 -7 -8 : 3 jours de silence soutenus par la méditation, la poésie, la marche, le massage.

Tarifs:

Pension complète

375 euros en chambre seule

295 euros en chambre individuelle

Enseignements et pratiques

Frais fonctionnement: 150 euros

Participation libre pour l'enseignant

Il ne comprend pas le transport.

La ferme de Divali:

<https://www.cureayurvediquefrance.com/>

Pas de remboursement possible compte tenu des conditions.

Inscriptions:

contact.cloebrami@gmail.com



Cloé Brami est médecin oncologue spécialisée en médecine intégrative et docteure en psychologie et science de la pensée. Elle a grandi avec la médecine moderne et l'ayurvéda comme des éléments de son éducation. Aujourd'hui la méditation de pleine conscience comme un art de la relation, qu'elle enseigne dans différents contextes, est son objet de soin, d'enseignement, et de recherche à la première et troisième personne.

Projet Lauréat de l'Idex Covid, elle co réalisera le documentaire médecine et méditation : éloge du care ? sortie en 2022.

Elle aime se définir aujourd'hui comme artiste interdisciplinaire au contact du vivant.

Les massages seront proposés par Nathalie Courtois, thérapeute ayurvedique